

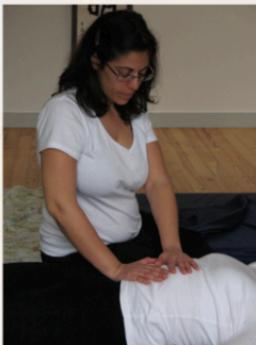
FORMATION PROFESSIONNELLE DE SHIATSU ET ACUPRESSION

La première année de la formation repose sur l'apprentissage de la technique des positions classiques de shiatsu, en travaillant essentiellement avec les mains et les pouces. L'attention est particulièrement portée sur le travail entre le corps et le Qi, avec notre centre énergétique (le HARA). Une posture correcte pendant le traitement est aussi importante pour la santé du patient et du praticien.

Position dorsale : Travail avec les mains sur le dos, les jambes et les pieds



Position abdominale : Travail sur les 6 méridiens du bras et de la main et les 6 méridiens de la jambe et du pied. Travail sur le ventre, la poitrine, le cou, la tête et le visage



Chaque cours débute par des exercices de QI GONG et sur des étirements pour équilibrer le corps et conserver une bonne santé. Cette préparation sert aussi à l'échauffement du corps en vue de la pratique du shiatsu.

LE PROGRAMME

En 2025-2026 la formation de shiatsu aura lieu en milieu de semaine, deux jours par mois.

Les dates seront déterminées prochainement.

<u>DATE</u>	<u>PRATIQUE</u>	<u>THÉORIE</u>
septembre	Shiatsu sur le dos et jambes : Apprentissage de la technique du Shiatsu avec les mains et les pouces.	QU'EST CE QUE LE QI ? Que symbolise-t-il dans la culture orientale et comment pouvons nous l'intégrer dans la culture occidentale quotidienne et notre étude du shiatsu.
octobre	Shiatsu du pieds	YIN-YANG : Comment ces deux forces opposées s'expriment dans nos vies quotidiennes? - dans nos corps - nos maladies - et les traitements de shiatsu.
novembre	- Rocking - diagnostique de dos	Les 5 éléments/phases
decembre	Les 3 méridiens YIN de bras : - Les poumons - Le coeur - Le maître de coeur	L'élément du bois: - Le foie - La vésicule biliaire - La colère - Le sommeil - La créativité
janvier	Les 3 méridiens YANG de bras : - Intestin grele - gros intestin - triple rechauffeur	L'ÉLÉMENT DU FEU : - La joie - Le charme - L'activité - Et autres ...
fevrier	Les 3 méridiens YIN de la jambe - Foie - Reins - Rate	L'ÉLÉMENT DE LA TERRE : - La stabilité - Les habitudes

		- La nourriture...
mars	<p>Les 3 méridiens YANG de jambe:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le Foie - La vésicule biliaire - La vessie 	<p>L'ELEMENT DU METAL :</p> <ul style="list-style-type: none"> - - La nostalgie - La separation - L'argent - La spiritualité
avril	<ul style="list-style-type: none"> - Shiatsu du ventre - diagnostic du ventre 	<p>L'ÉLÉMENT DE L'EAU :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La peur - L'approfondissement - La sexualité
mai	<ul style="list-style-type: none"> - Les cervicales - La tête - Et le visage 	<p>L' ANAMNESE:</p> <p>Comment recevoir un patient, quelles questions poser, et comment choisir les méridiens à traiter.</p>
	Soin entier	<p>EXAMEN DE FIN D'ANNÉE</p> <p>LA CREATION DU QI</p>